

Kasvista kansalaisjärjestöjen pöytään?

ElintarvikeMIPS-tutkimuksen tuloksia

FIN-MIPS Kotitalous -tutkimusprojekti

KotiMIPS –projekti

- ❑ FIN-MIPS Kotitalous –tutkimusprojektin puitteissa tutustuttiin suomalaisen elintarviketuotannon materiaalipanoksiin
- ❑ Pyrkimyksenä oli muodostaa vertailukelpoinen materiaalipanosaineisto Suomen elintarvikkeista
- ❑ Materiaalipanos- ja ravintoarvoaineiston pohjalta muodostettiin Kestävän kehityksen lukuarvo eri elintarvikeryhmille

Läpikäynti

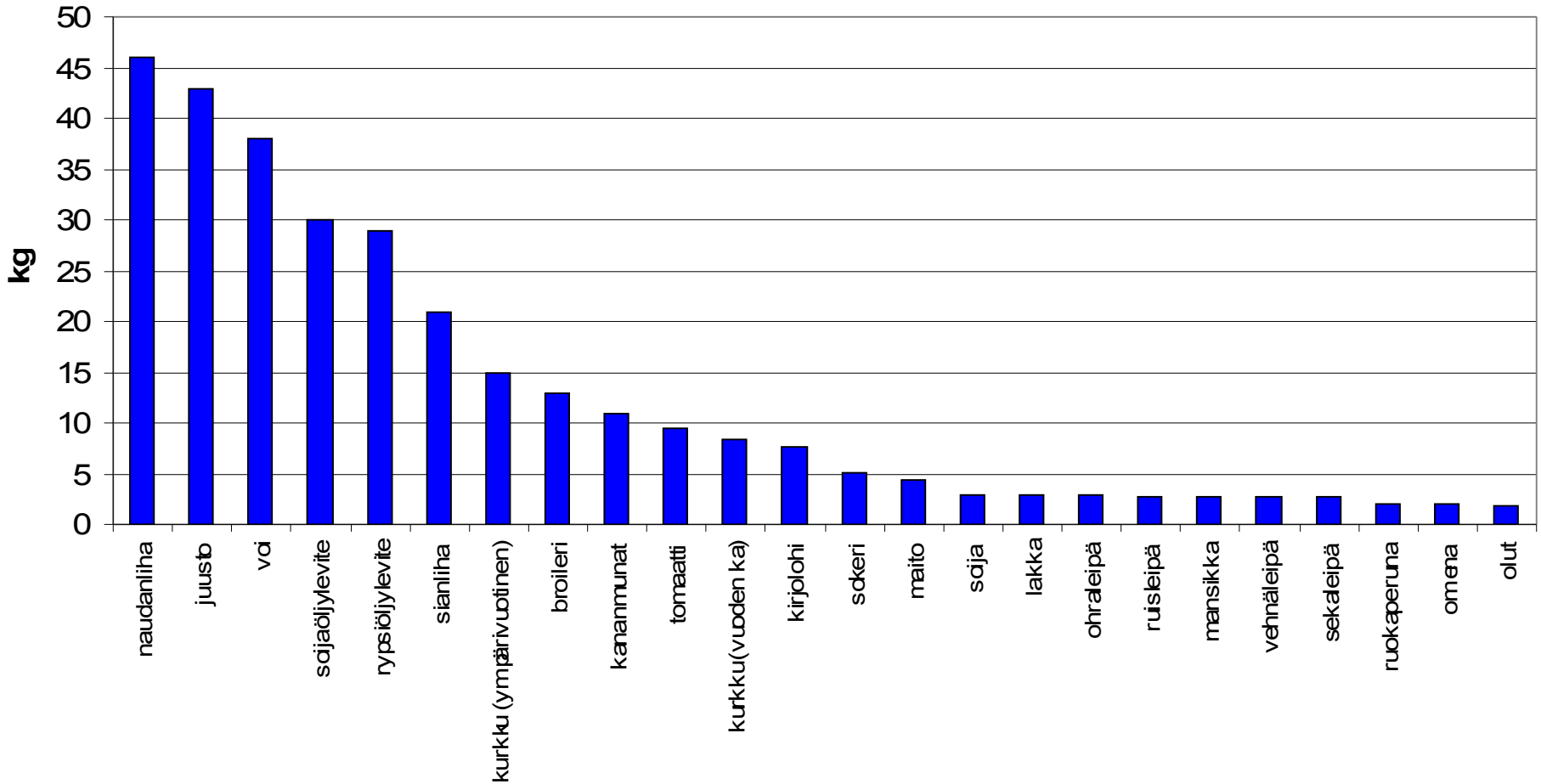
- Materiaalipanokset ja niiden mittaaminen
- Esimerkkejä kansalaisjärjestöjen ruokatarjoilujen materiaalipanoksista

Materiaalipanokset ja niiden mittaaminen

Materiaalipanosten mittaaminen

- ❑ MIPS (Material Input Per Service unit) -menetelmä jakaa materiaalipanokset kuuteen luokkaan
 - Abioottinen, bioottinen, vesi, ilma, eroosio ja maaperä
 - $TMR = \text{abioottinen} + \text{bioottinen} + \text{eroosio}$
- ❑ Tutkimukseen valittiin mukaan brasilialaisen soijan lisäksi vain suomalaisia elintarvikkeita
 - Maito, voi ja juusto sekä rypsi- ja soijalevitteet
 - Lihatuotteista naudan-, sian- broilerin- ja kirjolohen liha
 - Ohraolut, ruokaperuna, sokeri, ruis, vehnä-, seka- ja ohraleipä
 - Vihanneksista tomaatti ja kurkku
 - Hedelmistä omena ja marjoista lakka ja mansikka

Elintarvikkeiden TMR eli kokonaismateriaalintarve (kg/kg)



Materiaalipanostiedon hyödyntäminen

Esimerkkejä kansalaisjärjestöjen
ruokatarjoilujen materiaalipanoksista

Esimerkkejä kansalaisjärjestöjen ruokatarjoilujen materiaalipanoksista

- ❑ Molemmat seuraavista tarjoiluista täyttävät nuoren miehen päivittäisen ravinnontarpeen
- ❑ Ravintoarvoista huomioon on otettu
 - Kokonaisenergiantarve
 - Proteiinit
 - Hiilihydraatit
 - Tyydyttymättömät rasvat
 - Vitamiinit (yhteenlaskettuna)



TKK

Esimerkkejä kansalaisjärjestöjen ruokatarjoilujen materiaalipanoksista

Elintarvikeryhmä	Minimoidut materiaalipanokset	
	ostokset (kg)	TMR (kg)
vehnäleipä	0,7	
soija	0,05	
soijaöljylevite	0,04	
lakka	0,03	
ruokaperuna	0,1	
Yhteensä	0,9	3,6
Kestävän kehityksen lukuarvo (tuotteiden keskiarvo)		68 %

Esimerkkejä kansalaisjärjestöjen ruokatarjoilujen materiaalipanoksista

Elintarvikeryhmä	Maksimoidut materiaalipanokset	
	ostokset (kg)	TMR (kg)
kurkku (ympäri vuotinen)	1,2	
sokeri	0,3	
naudanliha	0,4	
rypsiöljylevite	0,1	
voi	0,1	
Yhteensä	2	43
Kestävän kehityksen lukuarvo (tuotteiden keskiarvo)		38 %

Ruokatarjoilun materiaalipanokset

- Tarjoilujen materiaalipanosten välillä on jopa kymmenkertainen ero
- Molemmat ruokatarjoilut ovat kuitenkin terveellisiä
- Tarjottu ruoka voi siis olla terveellistä mutta ympäristön kannalta haitallisempaa
- Lakka, soija, peruna ja viljatuotteet ovat sekä terveellisiä että ympäristöystävällisiä
- Tarjotkaa: vähän jalostettua, kasvispainotteista lähiruokaa

Kiitokset!

Tommi Kauppinen
tkauppin@cc.hut.fi