

KESTÄVÄ SYÖMINEN

Meillekö haaste ????

VALTION RAVITSEMUSSUOSITUKSET

- $\frac{1}{2}$ kg kasviksia päivässä
- Lautasmalli $\frac{1}{2}$ lautasesta kasviksia
 $\frac{1}{4}$ perunaa, pastaa, riisiä

»

PERINTEET KUNNNIAAN !

- OTA SE, MITÄ SYÖT
- SYÖ LAUTANEN TYHJÄKSI
- Lajittele / kompostoi

EURONVENYTYS

- SUUNNITELMALLISUUS
- LUONNON ANTIMIEN HYVÄKSIKÄYTTÖ
- ENERGIAN SÄÄSTÖ
- PAKASTIMEN HYÖDYNTÄMINEN
- TÄHTEET

YMPÄRISTÖKASVATUS

- KOHTUULLISUUS
- KAUDEN RUOKA
- ”älä käy YT-neuvotteluja juustohöyläsi kanssa”